



鶴久森氏の性教育講演風景

鶴久森氏の性教育講演風景

医師になり、大学で内分
泌・不妊グループに属
しました。妊娠がいかに難
しく奇跡であるか実感す
る日々でしたので、避妊
のためのピルには興味を
持てず、疾患のない女性
が多いと思っていました。
がピルを飲むという発想
も欠如していました。私
自身の過多月経も、長時
間の手術時は大変でした
が、器質的疾患がないた
め放置していました。

そんな中、周産期センターで勤務していた20
13年に衝撃の出会いがありました。ベルギー人
の妊婦が切迫早産で搬送
され、その主治医となつ
た私を出産後に自宅へ招いてく
れたのです。そこで、彼女がピ
ルの箱を取り出
し話し始めました。拙い英語で
のやりとりでしたので間違いが
あるかもしれません、ベルギ
ーでは初経後産婦科で定期検
診を受けること、妊娠をやめて授
業を続けること、妊娠したこと、日
本では薬局でピルが買えず不便
なことがあります。わが家の中学1年生の娘にも昨年初経がきましたが、家に転がっている性教育本を読み込んでいたためか、私と違い月経

難症の薬があつて特別な薬じゃない、月経に左右されず快適に過ごすための女性に必要な薬と話
し

幼少時からの性教育を

17年から小中学生、養護教諭を対象に性教育を行
っています。講演を聞いてクリニックに来ててくれる方
も増えてきました。娘さんは月経困難、お母さんがPMS、親子で飲んでいるケースもあります。ピルを伝えることができてよかつたと喜びを感じます。

人生の転機は突然に

医師になり、大学で内分
泌・不妊グループに属
しました。妊娠がいかに難
しく奇跡であるか実感す
る日々でしたので、避妊
のためのピルには興味を
持てず、疾患のない女性
が多いと思っていました。
がピルを飲むという発想
も欠如していました。私
自身の過多月経も、長時
間の手術時は大変でした
が、器質的疾患がないた
め放置していました。

中学生の頃から月経は漏れ、汚れたショーツや衣服をよく洗っていました。高校生の時には貧血で体育のマラソンを走れ思春期でした。

悶々とした思春期

中学生の頃から月経は漏れ、汚れたショーツや衣服をよく洗っていました。高校生の時には貧血で体育のマラソンを走れ思春期でした。

つばきウイメンズクリニック(愛媛県松山市)

鶴久森 夏世

ピルで女性を応援!



OC/LEP処方が私の医師人生をどう変えたか④

今月の人 | うぐもり・なつよ |

2000年高知大学医学部卒。徳島大学産婦人科入局後、南和歌山医療センター、三宅医院、愛媛県立今治病院、高知医療センター、愛媛県立中央病院を経て、つばきウイメンズクリニック勤務。産婦人科・生殖医療科で診療。2児の母。

お知らせ

ブロック別 母子保健事業研修会

今年度は全地区で開催中止

本会と各都道府県が主催する「ブロック別母子保健事業研修会」は、新型コロナウイルス感染拡大の影響から、今年度、全ての地区で開催中止となりました。

母子保健指導員研修会 から大事なお知らせ

会場での研修会は中止し
WEB配信を行います!

今年度予定しておりました「母子保健指導員研修会」は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、会場での研修会を中止とします。

代わって、WEB配信で皆様に情報提供するための準備をすすめています。

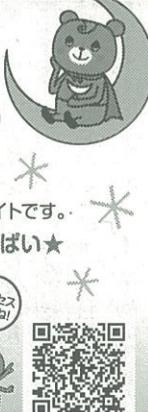
詳細は、本会HP等でご案内いたします。

女性のからだの悩みと生理痛のサイト

生理のミカタ

生理のツライ症状や気になる生理不順ひとりでガマンしたり悩んだりしていませんか?「生理のミカタ」はそんなあなたをサポートするサイトです。★あなたのミカタになるコンテンツがいっぱい★

生理のミカタ 検索



産みたい時に産むために一緒に学ぼう

避妊のススメ

http://hininno-susume.jp
避妊のススメ 検索
ヒトにはなかなか聞けない避妊のこと、一緒に学んで正しい知識を身につけましょう!
▶ススメ避妊塾!! ▶避妊の必要性 ▶さまざまな避妊法
▶妊娠について ▶セーフセックス ▶婦人科検索
資料請求先 バイエル薬品株式会社
大阪市北区梅田2-4-9 〒530-0001
http://byi.bayer.co.jp/



オトナ女子、ハッピーに過ごすために知っておきたいこと

更年期のココロ工

http://konekinokokoroe.jp

更年期のココロ工 検索

「わたしメンテナンス」はじめませんか。

- ▶更年期症状チェック
- ▶骨の豊かさチェック
- ▶更年期とは
- ▶女性のカラダとエストロゲンの関係
- ▶HRTとは
- ▶充実したこれからのために

セルフチェックで買く「わたしメンテナンス」。モバイルサイトはこちら


(2019年4月作成)

Approval Number: PP-JUL-JP-0019-19-04